

Меню ДЕКАБРЯ

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОд	ккал
Холодные Закуски					
Салат из квашенной капусты 60		0.98	3.05	4.63	51
Вторые блюда					
Ежики мясные с рисом в соусе 60/40		9.56	8.42	10.23	155
Гарниры					
Макароны отварные	150	5.60	5.06	35.91	212
Напитки					
Сок в ассортименте разливной 200		0.7	0.2	8.2	38
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55
печенье весовое	2/30	1.07	1.14	8.23	48

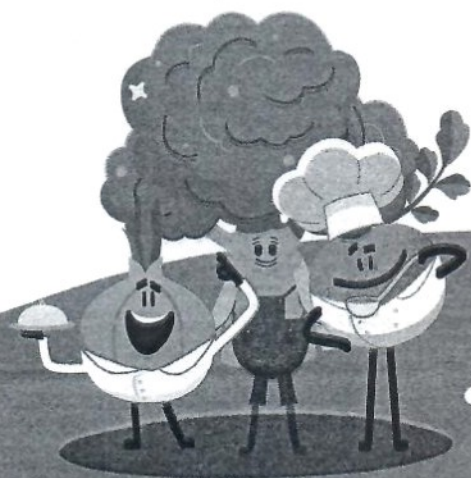
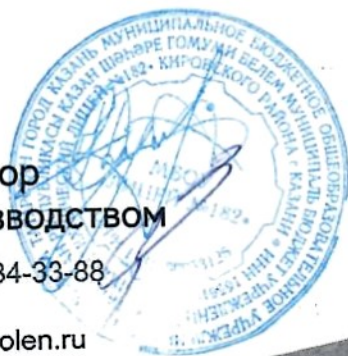
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню ДЕКАБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	8.24	88
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Голень куриная запечен с сыром	75/5	20.2	19.4	0.32	257
Рыба по – московски	70/20	18	13.8	2	204
Лазанья с мясом	160	17.7	24.1	25.9	410
Котлеты пожарские	80	11.5	11.2	9	178
Гарнир					
Овощная смесь	100	3.9	3.6	8.8	80
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Макароны отварные	180	6.77	5.36	43.14	248
Напитки					
Компот из замор комп смеси	200	0.14	0.0	11.2	46
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

